

9/1~10/31期間限定

ママ！無料だって！



## マタニティ カウンセリング



全国のコロナ禍の妊婦さん・産後ママを応援！

# ママさん臨床心理士による オンライン無料カウンセリング

### 産前・産後のメンタルがつらい！？

- ☑コロナで家に引きこもり。大人と話したい！
- ☑うつうつ気分が続く。これって産後うつ？
- ☑ザワザワ不安感が続いて、落ち着かない。
- ☑夫・家族との関係で悩んでいる。
- ☑とにかくつらい！...などなど。

### 私たちに、ご相談ください！



子育て経験があり、心の専門職として活躍する、ママさん臨床心理士が、お聴きします。

【期間】2020/9/1~10/31 の2か月間

【対象】妊娠中～産後1年までの女性

【方法】ZOOM

【ご提供するサービス】お一人様1回のみ、

**無料オンラインカウンセリング**



### かんたん！オンラインで予約完了

カウンセラーを選ぶ

日時を選ぶ

必要事項を記入

予約完了！



お問い合わせ

☎：[fujisawa-counseling@f-maternal.site](mailto:fujisawa-counseling@f-maternal.site)

Tel：050-3395-0844

URL：[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/maternitycounseling](https://peraichi.com/landing_pages/view/maternitycounseling)

共同主催：ふじさわマタernalカウンセリングルーム 藤澤 真莉／妊産婦心理カウンセリング室 小川 朝子  
本事業は、日本臨床心理士資格認定協会からの援助金で実施し、大阪府臨床心理士会の協力をいただいています。